

Bonjour

Je me présente Christiane, je suis massothérapeute au Québec (Laval) depuis 2005.
J'ai le plaisir d'être au Panama pour une courte durée, du 9 décembre au 15 février 2012
Et c'est un privilège pour moi, de pouvoir vous offrir mes services durant votre séjour.



Dans la détente et le respect

Un choix de soins vous est offert :

	<p><u>Shiatsu</u> : (1h00 / \$50.00) (1h30 / \$75.00) Massage qui se travaille sans huile, ce qui permet au client de rester confortablement vêtu. Il se caractérise par le travail avec des pressions qui se font avec les pouces. Différents mouvements viennent s'ajouter pour rendre ce massage complet. Le tout se fait en respectant les limites du corps et de la personne. Le massage a pour but d'harmoniser le corps par le biais de circuit interne et de favoriser le pouvoir d'auto-régularisation du corps.</p>
	<p><u>Californien</u> : (1h00 / \$50.00) (1h30 / \$75.00) Massage à l'huile, anti-stress par excellence. Son action profonde favorise le bien-être physique et mental. Il invite à l'abandon et au relâchement musculaire.</p>
	<p><u>Réflexologie</u> : (1h00 / \$50.00) (1h30 / \$75.00) Massage des pieds qui se reçoit confortablement sur la table. Des pressions sur les zones réflexes des pieds, déclenchent des réactions bénéfiques dans tout le corps. Il procure une détente générale et a un impact sur la santé.</p>
	<p><u>Femme enceinte</u> : (1h00 / \$50.00) (1h30 / \$75.00) Massage à partir de la douzième semaine de grossesse. Il favorise la circulation, assouplit la peau et les muscles suscités durant l'accouchement. Idéal pour se procurer un moment de détente ou pour répondre au besoin de prendre soin de soi.</p>
	<p><u>* Exfoliation aux sels de mer</u> : (* 1h00 / \$55.00) (* 1h30 / 80.00) Pour garder une peau saine et lumineuse, il est bon d'exfolier son corps. L'élimination de la couche supérieure de l'épiderme, composée de cellules de peau morte, laisse la peau plus lisse et permet par la suite une meilleure hydratation.</p>
	<p><u>* Coquillage chaud</u> : (* 1h00 / \$60.00) (* 1h30 / 85.00) Massage qui apaise, calme le système nerveux central et détend la musculature. Fait de carbonate de calcium, il émet naturellement des ions de calcium une fois chauffé. Le calcium favorise le renouvellement naturel de la peau et peut l'aider à être plus ferme et plus en santé.</p>



+



= *** Exfoliation aux sels de mer + Californien = (* 2h00 / \$ 95.00)**

Offrez-vous un massage dans une ambiance à faire rêver, parmi les chants d'oiseaux et le parfum des fleurs.

Je vous donne donc rendez-vous, côté jardin dans un décor enchanteur.

Au plaisir.

Christiane, massothérapeute.